

Vivre à l'étranger

- ❖ Prendre conscience des enjeux de l'expatriation
- ❖ Anticiper et gérer le stress découlant du choc culturel
- ❖ Connaître les différences culturelles pour mieux les gérer au quotidien

Travailler à l'étranger ou avec d'autres cultures

- ❖ Impact de la culture sur le travail, le rapport au temps, à l'espace, au groupe, à l'autorité, etc.
- ❖ S'adapter aux styles de communication
- ❖ Travailler efficacement à travers les cultures

Etudier à l'étranger

- ❖ Vivre dans un environnement multiculturel
- ❖ Connaître les différences culturelles dans le milieu universitaire

Le retour

- ❖ Anticiper son retour
- ❖ Se réintégrer à son propre pays
- ❖ Valoriser son expérience
- ❖ Impact du retour sur toute la famille

Living abroad

- ❖ Be aware of expatriation issues
- ❖ Anticipate and manage the stress due to the cultural shock
- ❖ Understand the cultural differences to better handle them in daily life

Working abroad or with different cultures

- ❖ Impact of culture on work, sense of time – space – group - authority, etc.
- ❖ Cope with communication styles
- ❖ Work effectively through other cultures

Studying abroad

- ❖ Live in a multicultural environment
- ❖ Know the cultural differences in a new academic environment

Coming back home

- ❖ Anticipate your return
- ❖ Reintegrate your own country
- ❖ Give value to your experience
- ❖ Impact on the whole family

Vivere all'estero

- ❖ Prendere coscienza delle sfide dell'espatriazione
- ❖ Anticipare e gestire lo stress legato allo shock culturale
- ❖ Conoscere le differenze culturali per gestirle al meglio nella vita quotidiana

Lavorare all'estero o con altre culture

- ❖ Impatto della cultura sul lavoro, rapporto al tempo, allo spazio, al gruppo, all'autorità, ecc.
- ❖ Adattarsi a vari stili di comunicazione
- ❖ Lavorare efficacemente attraverso le culture

Studiare all'estero

- ❖ Vivere in un ambiente multiculturale
- ❖ Conoscere le differenze culturali all'università

Tornare a casa

- ❖ Anticipare il ritorno
- ❖ Reintegrare il suo paese
- ❖ Valorizzare la sua esperienza
- ❖ Impatto del ritorno sulla famiglia

Nos atouts

- ❖ Connaissance du pays
- ❖ Approche multiculturelle
- ❖ Des modules adaptés au travailleur expatrié, au conjoint, aux enfants/ados, aux étudiants
- ❖ Flexibilité et personnalisation
- ❖ Passion du travail bien fait

Our Added Value

- ❖ In-country knowledge
- ❖ Multicultural approach
- ❖ Modules adapted to expatriate workers, spouses, children, students
- ❖ Flexibility and personalization
- ❖ Passion for a job well done

I nostri vantaggi

- ❖ Conoscenza del paese
- ❖ Approccio multiculturale
- ❖ Moduli adatti all'impiegato, al congiunto, ai figli, agli studenti
- ❖ Flessibilità e personalizzazione
- ❖ Passione per il lavoro ben fatto



Anne-Sophie Milard-Laffitte
+39 02 48 20 54 34
Via Tesio, 1
20151 Milano – Italia

+33 6 15 34 37 09
La Croix du Lan
56840 Ile d'Arz – France

Mail ASL@artdeslangues.com
Skype [artdeslangues](https://www.skype.com/name/artdeslangues)

www.artdeslangues.com



*L'Art de naviguer d'une culture
à l'autre*

The art of moving between cultures

L'Arte di navigare tra le culture